

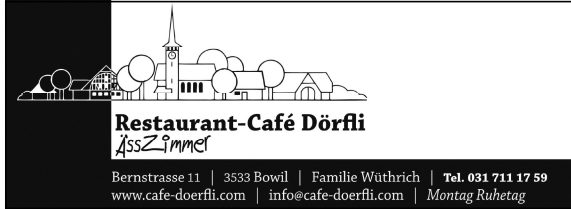
rimodruck.ch
 Tel. 031 791 10 88
 für alle Ihre Drucksachen



SEILPARK
 GANTRISCH



Restaurant-Café Dörfli
 IssZimmlet



Bernstrasse 11 | 3533 Bowil | Familie Wüthrich | Tel. 031 711 17 59
 www.cafe-doerfli.com | info@cafe-doerfli.com | Montag Ruhetag

**ELSIGEN-
 METSCH**

H₂H Kaminsysteme
 Kaminsanierung
 Neukamine
 Cheminéeöfen

H.P. Holzer AG
 Moos, CH-3533 Bowil
 Telefon 031 711 40 11
 Fax 031 711 59 12

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Kiesental

OPEL

- ✓ Offizielle OPEL-Vertretung
- ✓ Moderne Reparatur-Werkstatt
- ✓ Carrosserie / Malerei
- ✓ Reparaturen aller Marken

Auto-Haus AG, 3533 Bowil
 Fon 031 7 111 222 Fax 031 7 111 043

Christine Schmid-Röthlisberger
 3533 Bowil, Telefon 031 711 03 34
 Montag ganzer Tag
 Dienstag bis 17.00 Uhr geschlossen

Der Treffpunkt der Sportsfreunde

Heimelige Lokalitäten für Anlässe bis 70 Personen.
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch



hotel hold arosa



hotel hold arosa | familie wüthrich | ch-7050 arosa
 tel. 081 377 14 08 fax 081 377 49 27

Schuhe Berger Sport

HALDENWEG 1
 3510 KONOLFINGEN

TEL. 031 791 06 53
 INFO@BERGERSCHUHE.CH
 WWW.BERGERSCHUHE.CH

Wiriehorn
 Dientigtal



ski Club
 Bowil

29. Ringgis- Berglauf Bowil

Samstag, 5. Oktober 2019
3,75 km, 237 m Höhendifferenz

Start
 Ziel
 Strecke

Bowil, Wildeneybad (823 m)
 Winterseiten (1060 m)
 Wildeneybad-Wildeneygraben-Brüegg-
 Winterseiten, ganze Strecke auf Naturstrasse

Organisation
 Durchführung
 Auskunft
 Info

Skiclub Bowil
 Bei jeder Witterung
 Robert Brechbühl, 079 314 57 71
 www.skiclub-bowil.ch

Anmeldung

Bis Freitag, 4.10.2019, per E-Mail an Michael Siegenthaler, michu_sigi@hotmail.com oder SMS/WhatsApp 079 301 87 01, mit den Angaben: Name, Adresse, Jahrgang und Kategorie
 Bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

Nachmeldung

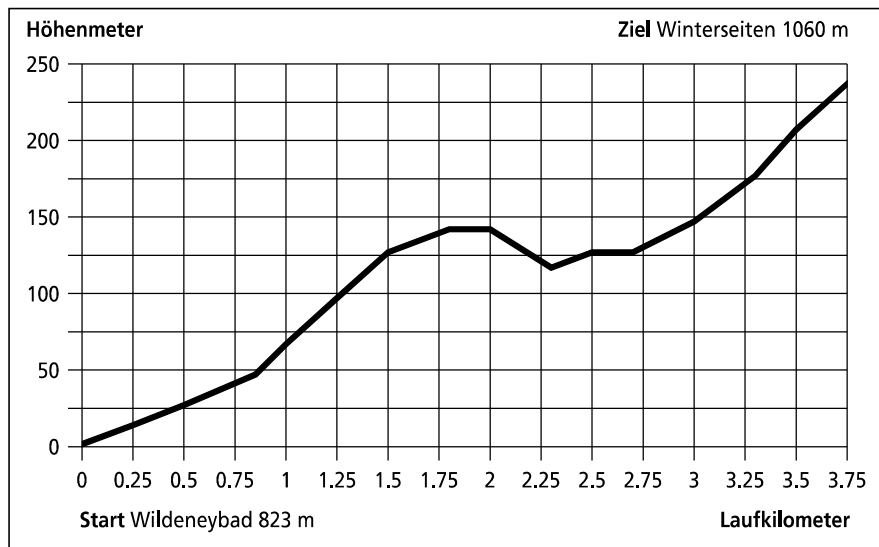
Kategorien

1: Juniorinnen	2005 bis 2000
2: Junioren	2005 bis 2000
3: Damen I	1999 bis 1979
4: Damen II	1978 und älter
5: Herren I	1999 bis 1985
6: Herren II	1984 bis 1969
7: Herren III	1968 und älter
8: Nordic Walking	
9: Schüler/innen	2013 bis 2006

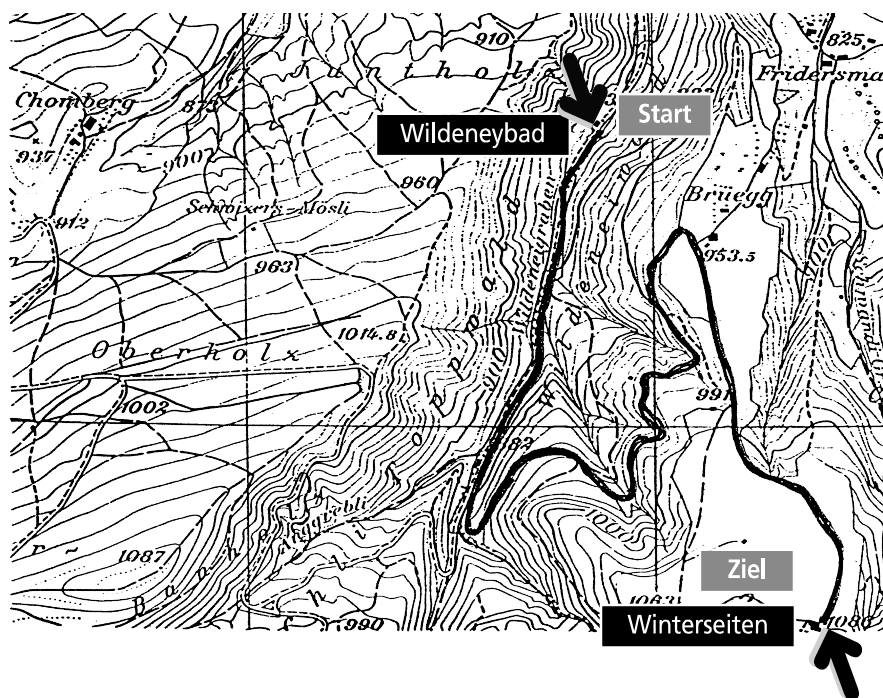
Startberechtigt

Alle

Streckenprofil



Situationsplan (Start Wildeneybad 3,2 km ab Bahnhof Bowil)
 (Bern) Zäziwil ← ← ← ← **Bowil** → → → → Signau (Luzern)



Startgeld	Fr. 15.—, bei Startnummernausgabe bezahlen (Schüler/innen: Fr. 7.50, Mitglied Skiclub Bowil: gratis)
Startnummern	Werden von 14.00 bis 14.45 Uhr am Start abgegeben
Startzeit	15.00 Uhr, beim Restaurant Wildeneybad. Massenstart
Kleidertransport	14.45 Uhr vom Start zum Ziel
Garderobe	Keine. Gelegenheit zum Duschen bis 18.30 Uhr im Schulhaus Bowil Dorf
Auszeichnung	Alle Kategoriensieger erhalten einen Naturalpreis. Unter allen anwesenden, klassierten Teilnehmern werden an der Rangverkündigung Preise ausgelost. Als Hauptpreis winkt eine Übernachtung mit Halb- pension im Hotel Hold, Arosa, für zwei Personen.
Rangverkündigung	Ca. 17 Uhr im Restaurant Wildeneybad
Parkplatz	Unbedingt bei Militärstollen (rechts, kurz vor Restaurant Wildeneybad) benutzen!
Streckenrekord Damen	Mirja Jenni 2014: 18:08.68
Streckenrekord Herren	Cédric Lehmann 2018: 14:36.33

Versicherung Ist Sache der Teilnehmer

Verpflegung



Nestlé Good Food, Good Life



Adelboden
Engstligenalp

KANDERSTEG
SUNNBÜEL